



Centro de Exposiciones

y Congresos
Ibercaja

Zaragoza

Dirección:

San Ignacio de Loyola, 16.

www.ibercaja.es

ESCUELA ARAGONESA
DE CUIDADOS DE SALUD



iberCaja

Obra Social y Cultural

Una gran acción

REF. 3388/10x05

Curso

Centro de Exposiciones
y Congresos Ibercaja



La depresión

**¿Enfermedad
o reacción vital?**

Zaragoza

Del 12 al 15 de diciembre de 2005

De 18.30 a 21 horas



iberCaja

Obra Social y Cultural

Una gran acción

Curso

Presentación



Cuando decimos que una persona «está deprimida», ¿creemos que padece una enfermedad o bien suponemos que presenta un problema vital ante el que reacciona con tristeza?

Verdaderamente no existe, ni mucho menos, un solo tipo de depresión: se podría decir que «depresiones» hay tantas como personas que la sufren, si bien a efectos nosológicos y prácticos distinguimos las de causa endógena, exógena, caracterial, secundarias a problemas neurológicos u otras enfermedades... De la misma forma no deberíamos creer que existe un remedio único o «mágico» para todos estos padecimientos.

Hoy en día se habla mucho acerca de la depresión y su frecuente presencia en la sociedad actual: ¿realmente esto es así?, y en caso afirmativo, ¿cuál es el motivo? Además, ¿es posible prevenirla?

En este curso trataremos de aproximarnos a respuestas a éstas y otras cuestiones sobre dicho trastorno, comúnmente considerado como uno de los principales males de nuestro tiempo.

Profesorado

Dr. José Tappe Martínez.
Doctor en Medicina.
Especialista en Psiquiatría.

Doña María González de la Iglesia.
Psicóloga.
Profesora de la Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

Coordinación

Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

Programa

- Concepto.
- Tipos de depresión.
- La depresión: ¿enfermedad o reacción vital?
- Factores condicionantes.
- Sintomatología.
- Diagnóstico diferencial.
- Evolución y pronóstico.
- Prevención y tratamiento.

Dirigido a

Todas aquellas personas interesadas en profundizar en el porqué y en el cómo abordar y prevenir los diversos tipos de cuadros depresivos, especialmente estudiantes, profesionales y cuidadores.

Metodología

Teórico-práctica a través de exposiciones teóricas, discusión de casos prácticos y estimulando la participación activa de los asistentes.

Se entregará un dossier con material docente especialmente preparado para el curso.

Fechas y horario

12, 13, 14 y 15 de diciembre de 2005.
De 18.30 a 21 horas.

Duración

Diez horas lectivas.

Matrícula

El importe de la matrícula, una vez descontada la aportación de la Obra Social y Cultural de Ibercaja, es de 35 euros por asistente.

Inscripciones

En Información. Ibercaja, Oficina Principal, plaza Paraíso, 2. Teléfono 976 76 79 83. Plazas limitadas.

- El curso está reconocido como de interés sanitario por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Aragón.
- El certificado de asistencia se entregará a aquellas personas que hayan asistido al menos al 80 % de las horas del curso.