



# Centro de Exposiciones

y Congresos  
Ibercaja

**Zaragoza**

**Dirección:**

San Ignacio de Loyola, 16

[www.ibercaja.es](http://www.ibercaja.es)

ESCUELA ARAGONESA  
DE CUIDADOS DE SALUD



**iberCaja**

Obra Social y Cultural

*Una gran acción*

REF: 3683/1205

# Curso

Centro de Exposiciones  
y Congresos Ibercaja



**Cuidados del paciente  
con enfermedad  
terminal  
en el domicilio**

**Zaragoza**

**Del 6 al 9 de febrero de 2006**

**De 18.30 a 21 horas**



**iberCaja**

Obra Social y Cultural

*Una gran acción*

## Curso

### Introducción

El aumento de la esperanza de vida ha hecho que el número de enfermedades crónicas e invalidantes sea cada vez mayor. Muchas de ellas desembocarán en un proceso de terminalidad que suele oscilar alrededor de seis meses. Nuestro sistema sanitario público no posee los recursos necesarios para afrontar esta atención sociosanitaria cada vez más creciente y el soporte de este tipo de situaciones recae progresivamente en la familia.

Es preciso que retomemos de nuevo el cuidado en el hogar como se hacía antaño, pero adaptándolo a los cambios sociales acontecidos. Cualquier persona puede adquirir los conocimientos y habilidades necesarios con un adiestramiento adecuado y así participar en esos cuidados de confort y en la optimización de la calidad de vida en los momentos finales de la existencia de sus seres queridos.

### Objetivos

- Conocer la situación terminal.
- Manejar el control de síntomas.
- Facilitar la comunicación.
- Aprender a despedirse.
- Qué hacer ante un fallecimiento en domicilio.

### Metodología

- Exposición teórica.
- Material didáctico escrito.
- Casos prácticos que podrán aportar los participantes.

### Dirección

Dr. Roberto Moreno Mateo.  
Coordinador de ESAD.

### Coordinación

Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

### Programa

- Paciente en situación terminal. Necesidades. Concepto de cuidados paliativos. Formas de organización.
- Control del dolor.
- Cuidados del confort.
  - Higiene del paciente encamado. –Prevención de úlceras y movilización.– Alimentación. –Administración de enemas. –Cuidados de la boca.
- Otros síntomas frecuentes:
  - Digestivos. –Respiratorios. –Neuropsicológicos.
- Comunicación de malas noticias.
- Pacto de silencio.
- Agonía.
- La muerte en casa.
- Duelo.

### Profesorado

Dra. María Pilar Torrubia Atienza y Dr. Roberto Moreno Mateo, médicos de familia,  
Real Rodeles del Pozo y Pilar Mainar García, enfermeras.

Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria (ESAD). SALUD. Sector II. Profesores de la Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud (EACS).

### Fechas y horario

6, 7, 8 y 9 de febrero de 2006. De 18.30 a 21 horas.

### Duración

Diez horas lectivas.

### Matrícula

El importe de la matrícula, una vez descontada la aportación de la Obra Social y Cultural de Ibercaja, es de 36 euros por alumno.

### Inscripciones

En Información. Ibercaja, Oficina Principal, plaza de Paraíso, 2. Teléfono 976 76 79 83. Plazas limitadas.

- El curso está reconocido como de interés sanitario por la Consejería de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón.
- El certificado de asistencia se entregará a aquellas personas que hayan asistido al menos al 80 % de las horas del curso.