



### Fechas y horario

27, 28, 29 y 30 de marzo de 2006. De 18.30 a 21 horas.

### Duración

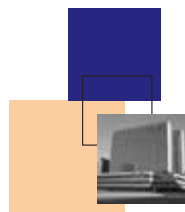
Diez horas lectivas.

### Matrícula

El importe de la matrícula, una vez descontada la aportación de la Obra Social y Cultural de Ibercaja, es de 36 euros por asistente.

### Inscripciones

En Información. Ibercaja, Oficina Principal, plaza Paraíso, 2. Teléfono 976 76 79 83. Plazas limitadas.



Centro de Exposiciones

y Congresos  
Ibercaja

Zaragoza

Dirección:

San Ignacio de Loyola, 16.

[www.ibercaja.es](http://www.ibercaja.es)

ESCUELA ARAGONESA  
DE CUIDADOS DE SALUD



iberCaja

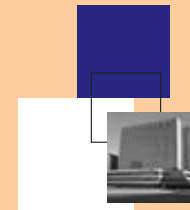
Obra Social y Cultural

*Una gran acción*

REF. 3781/106

# Curso

## Centro de Exposiciones y Congresos Ibercaja



### La ocupación terapéutica de los enfermos crónicos en el domicilio

Zaragoza

Del 27 al 30 de marzo de 2006

De 18.30 a 21 horas



iberCaja

Obra Social y Cultural

*Una gran acción*

## Presentación

En la actualidad, la mayoría de enfermedades que eran comunes hace unas décadas, pueden prevenirse o tratarse con efectividad, estos avances de la ciencia médica han permitido que hoy en día se pueda vivir más tiempo, pero son las enfermedades crónicas y degenerativas las que están en auge en la actualidad, convirtiéndose en las principales causas de incapacidad en los países desarrollados. Es el caso de la demencia tipo alzheimer, la esclerosis múltiple, el parkinson, la esclerosis lateral amiotrófica y la artrosis, y si hay algo que tienen en común todas ellas es la pérdida ocupacional que conllevan. La pérdida de independencia y de posibilidades de ocupación, tiene un efecto negativo en la salud y el bienestar de la persona. Aburrimiento, frustración, monotonía, estilos de vida restringidos, sentimientos de incomunicación, de dependencia y de imposibilidad de realizar planes futuros son los sentimientos principales asociados a la pérdida de ocupación.

¿Cuál es el interés de la Terapia Ocupacional? Restaurar la función ocupacional, persiguiendo como principal objetivo desarrollar acciones que permitan a los enfermos desenvolverse con la máxima autonomía posible en su vida diaria y poder ejecutar tareas sencillas como el vestirse, el aseo y otras actividades dentro y fuera de casa.

Para todo ello, es de vital importancia que el cuidador principal del enfermo, así como las personas más cercanas al mismo, conozcan los aspectos básicos de la enfermedad, lo que ésta conlleva en el quehacer diario, para que, desde la información, se pueda ayudar al enfermo en lo posible favoreciendo la independencia del mismo. Saber que nuestra

actuación dentro de casa es fundamental para el proceso rehabilitador del enfermo; puesto que hablamos de enfermedades que inevitablemente no tienen cura, contribuyamos ante todo a dotar al enfermo de una mayor calidad de vida en su vida diaria.

## Objetivos

El cuidador a lo largo de este curso ha de adquirir conciencia de:

- La repercusión de toda patología crónica incapacitante en la calidad de vida del enfermo y de las personas que lo rodean.
- La importancia de la ocupación como eje fundamental de nuestra vida.
- La importancia de la figura del terapeuta ocupacional en el proceso rehabilitador del enfermo.
- La importancia de apoyar y contribuir desde el propio domicilio en ese proceso rehabilitador.
- La importancia de adaptar el entorno, así como el quehacer diario, a las nuevas necesidades presentadas por el enfermo.
- La importancia de favorecer y contribuir a la independencia del enfermo.

## Dirigido a

Cuidadores que estén en relación con pacientes diagnosticados de alguna de las enfermedades propuestas: **demencia tipo alzheimer, la esclerosis múltiple, el parkinson, la esclerosis lateral amiotrófica y la artrosis**; o a personas que deseen obtener formación específica al respecto.

## Profesorado

Doña Laura Zaurín Paniagua.

Diplomada universitaria en Terapia Ocupacional. Profesora e investigadora de la Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

## Coordinación

Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

## Programa

- Conocimiento de las características básicas de diferentes patologías crónicas incapacitantes: diagnóstico, síntomas, fases, tratamiento...
- Repercusión de la sintomatología propia de la enfermedad en la calidad de vida del enfermo y de las personas que le rodean.
- Conocimiento de la disciplina de Terapia Ocupacional y su labor frente a este tipo de patologías.
- Cuidados del enfermo: qué ha de saber el cuidador principal.
- Adiestramiento del enfermo en la realización de las diferentes actividades básicas de la vida diaria y adaptación de las mismas.
- Modificación y adaptación del entorno a las necesidades del enfermo.
- Actividades terapéuticas en el domicilio dirigidas por el propio cuidador.

