



# Centro de Exposiciones

y Congresos  
Ibercaja

**Zaragoza**

**Dirección:**

San Ignacio de Loyola, 16

[www.ibercaja.es](http://www.ibercaja.es)

ESCUELA ARAGONESA  
DE CIUDADOS DE SALUD



**iberCaja**

Obra Social y Cultural

*Una gran acción*

REF: 4488/1006

# CURSO

Centro de Exposiciones  
y Congresos Ibercaja



## El trastorno bipolar

Buscando el equilibrio

**Zaragoza**

**Del 11 al 14 de diciembre de 2006**

**De 18.30 a 21 horas**



**iberCaja**

Obra Social y Cultural

*Una gran acción*

### Presentación

---

En resumen, el trastorno bipolar, en sus diversos tipos, es un trastorno psíquico en el que se producen períodos de elevación patológica del estado de ánimo y de la actividad del paciente (episodios maníacos o hipomaníacos, de menor gravedad que los primeros) y períodos de depresión (episodios depresivos), siendo también posible la existencia de episodios mixtos con síntomas maníacos y depresivos.

La forma y frecuencia de aparición de los episodios es variable, existiendo entre ellos épocas de remisión de los síntomas.

Este trastorno puede ser fuente de sufrimiento no sólo para la persona que lo padece, sino también para las de su entorno, debatiéndose en ocasiones en encontrar la mejor forma de afrontar el problema.

¿Son sinónimos los términos «trastorno bipolar» y «psicosis maníaco-depresiva»? ¿Se ha encontrado un componente genético en su origen? ¿Por qué aparecen síntomas maníacos y depresivos en un mismo caso? ¿Cuáles son las repercusiones existenciales del trastorno para la vida del paciente? ¿Es completa su recuperación después de los episodios? ¿Es el sujeto responsable de sus actos cuando presenta un cuadro maníaco? ¿Cuáles son los tratamientos más eficaces? ¿Y los beneficios de la psicoterapia? ¿Es posible prevenir las recaídas? ¿Cuál es el papel de la familia?

En este curso trataremos de aclarar, desde la teoría y la práctica, éstas y otras importantes cuestiones relacionadas con el trastorno bipolar.

### Profesorado

---

Dr. José Tappe Martínez.  
Doctor en Medicina. Especialista en Psiquiatría.

### Coordinación

---

Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

### Programa

---

Rasgos definitorios. Características clínicas.

Factores causales y condicionantes.

Tipos de trastorno bipolar.

Diagnóstico diferencial.

Evolución. Complicaciones. Pronóstico.

Tratamiento. Prevención de recaídas.

### Dirigido a

---

Personas interesadas en el conocimiento del trastorno bipolar, especialmente aquellas del ámbito familiar y del profesional (sanitario, psicológico, social, ocupacional, etc.).

### Fechas y horario

---

11, 12, 13 y 14 de diciembre de 2006.

De 18.30 a 21 horas.

### Duración

---

Diez horas lectivas.

### Matrícula

---

El importe de la matrícula, una vez descontada la aportación de la Obra Social y Cultural de Ibercaja, es de 36 euros por alumno.

### Inscripciones

---

En Información. Ibercaja, Oficina Principal,  
plaza de Paraíso, 2. Teléfono 976 76 79 83.  
Plazas limitadas.

- El certificado de asistencia se entregará a aquellas personas que hayan asistido al menos al 80% de las horas del curso.