

# Centro de Exposiciones

y Congresos  
Ibercaja

**Zaragoza**

**Dirección:**

San Ignacio de Loyola, 16  
[www.ibercaja.es](http://www.ibercaja.es)

ESCUELA ARAGONESA  
DE CUIDADOS DE SALUD



**iberCaja**

Obra Social y Cultural

*Una gran acción*

REF: 4339/9-06

# Curso

Centro de Exposiciones  
y Congresos Ibercaja

**El estigma social  
de las enfermedades  
mentales**

Superando mitos

**Zaragoza**

**Del 27 al 30 de noviembre de 2006**

**De 18.30 a 21 horas**



**iberCaja**

Obra Social y Cultural

*Una gran acción*

## Curso

### Presentación

Desde el principio de los tiempos las enfermedades psiquiátricas han estado estigmatizadas por todas las sociedades. El falso mito de la violencia del enfermo mental ha perpetuado durante muchos siglos este problema. En este curso, tras definir el concepto e implicaciones del estigma, se estudian sus razones históricas, que tienen su origen en las interpretaciones que han dado a estas enfermedades las principales religiones y por sus propios condicionamientos sociales y antropológicos. Todo ello fue constituyendo el fundamento del estigma que arrastran los principales trastornos psiquiátricos, por ejemplo: la esquizofrenia, la depresión, la histeria o la epilepsia.

Además, se estudia la visión de la enfermedad a través de la historia del arte y de la literatura, que al ser reflejo de la sociedad de cada época ha sido tradicionalmente negativa, hasta muy recientes fechas.

Después de analizar los mitos fundamentales que han cimentado este estigma, también se examinarán los intentos que se han realizado para mitigarlo y los principales movimientos y organizaciones sanitarias de los países desarrollados para intentar educar a la población general y así disminuir el estigma asociado a este tipo de trastornos, consiguiendo así que el enfermo mental pueda desarrollar una vida plena e integrada en la sociedad sin ningún tipo de discriminación.

### Dirigido a

Profesionales sociosanitarios (médicos de cualquier especialidad, psicólogos, enfermeras, trabajadores sociales), de la educación (pedagogos, educadores), religiosos, voluntarios, responsables políticos y de la planificación de la salud mental, pacientes con estas enfermedades o sus familiares, o cualquier otra persona interesada en el tema.

### Objetivos

- Entender el concepto de estigma y sus implicaciones.
- Comprender el desarrollo histórico del estigma y la importancia de las consideraciones religiosas y socioantropológicas en su implantación.
- Analizar el mito de la violencia en el mantenimiento del estigma.
- Conocer la imagen de la enfermedad mental en las artes a lo largo de los siglos y su relación con el mantenimiento del estigma.
- Conocer los intentos actuales para minimizar el efecto del estigma en las sociedades.

### Programa

- ¿Qué es el estigma psiquiátrico y qué implicaciones tiene?
- La creación del estigma (I): La visión de los trastornos psiquiátricos a través de la historia desde la perspectiva de las principales religiones.
- La creación del estigma (II): El tratamiento y consideración de la enfermedad mental en las principales sociedades a lo largo de la historia: una visión socioantropológica.
- El mantenimiento del estigma (I): El principal mito del estigma: la violencia del enfermo psiquiátrico.
- El mantenimiento del estigma (II): La visión de los pacientes psiquiátricos en el arte y la literatura.
- El fin del estigma: Los intentos de las organizaciones sanitarias y de los países para disminuir el estigma.

### Profesorado

Dr. **Javier García Campayo**. Psiquiatra. Hospital Universitario Miguel Servet y Universidad de Zaragoza.  
Dra. **Marta Alda Díez**. Psiquiatra. Hospital de Alcañiz, Teruel.

### Coordinación

Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

### Fechas y horario

Días 27, 28, 29 y 30 de noviembre de 2006, de 18.30 a 21 horas.

### Duración

Diez horas lectivas.

### Matrícula

El importe de la matrícula, una vez descontada la aportación de la Obra Social y Cultural de Ibercaja, es de 36 euros por asistente.

### Inscripciones

En Información. Ibercaja, Oficina Principal, plaza Paraíso, 2. Teléfono 976 76 79 83. Plazas limitadas.

- El certificado de asistencia se entregará a aquellas personas que hayan asistido al menos al 80% de las horas del curso.