



**Ibercaja**

Patio de la Infanta

**Zaragoza**

**Dirección:**

San Ignacio de Loyola, 16

[www.ibercaja.es](http://www.ibercaja.es)

ESCUELA ARAGONESA  
DE CUIDADOS DE SALUD



**iberCaja**

**Obra Social y Cultural**

*...porque la vida es crecer.*

REF: 5864/1-08

**Curso**

Ibercaja  
Patio de la Infanta



**El acoso psicológico  
laboral (*mobbing*):  
de la causa  
al tratamiento**

**Zaragoza**

**Del 10 al 13 de marzo de 2008**

**De 18.30 a 21 horas**



**iberCaja**

**Obra Social y Cultural**

*...porque la vida es crecer.*

## Curso



### Presentación

El *mobbing* o acoso psicológico en el entorno laboral es un problema cada vez más frecuente en nuestro medio y presenta importantes repercusiones económicas (en forma de bajas laborales más o menos prolongadas e incluso incapacidad laboral) y sanitarias (manifestaciones como trastornos psiquiátricos tipo ansiedad o depresión). Existen una serie de factores de riesgo, algunos ligados a las características del trabajo, y otros relacionados con el individuo, que permiten predecir en parte el riesgo de aparición de este problema.

El curso pretende actualizar los conocimientos sobre el tema e informar a los profesionales interesados de las posibilidades de tratamiento cuando el trastorno ya está establecido o las de prevención antes de que se instaure el síndrome. También se resumen una serie de principios generales de autoayuda que pretenden orientar a los trabajadores en general sobre cómo actuar cuando sospechen que en su entorno pueden darse los factores de riesgo de *mobbing*. Todo ello se realiza con una metodología práctica estudiando casos reales.

El curso no se enfoca desde la perspectiva legal/jurídica sino desde la óptica médica y psicológica.

### Profesorado

Dr. Javier García Campayo. Psiquiatra. Hospital Miguel Servet. Profesor Asociado de Psiquiatría. Universidad de Zaragoza. Profesor de la Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

Dr. Sergio Moreno. Psicólogo.

- El curso está reconocido como de interés sanitario por la Consejería de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón.
- El certificado de asistencia se entregará a aquellas personas que hayan asistido al menos al 80 % de las horas del curso.

### Programa

- Concepto de acoso psicológico laboral.
- Factores de riesgo del acoso psicológico laboral.
- Síntomas con los que se manifiesta.
- Tratamiento del *mobbing* ya establecido.
- Autoayuda en el *mobbing*.
- Posibilidades de prevención.
- Descripción y estudio de casos reales.

### Dirigido a

Profesionales de medicina, psicología, trabajo social, educación, derecho, graduados sociales, dirección de empresas, recursos humanos y cualquier persona interesada en este tema.

### Duración

Diez horas lectivas.

### Fechas y horario

10, 11, 12 y 13 de marzo. De 18.30 a 21 horas.

### Matrícula

El importe de la matrícula, una vez descontada la aportación de la Obra Social y Cultural de Ibercaja, es de 40 euros por asistente.

### Inscripciones

En Información. Ibercaja, Oficina Principal, plaza Paraíso, 2. Teléfono 976 76 79 83. Plazas limitadas.