



Ibercaja

Patio de la Infanta

Zaragoza

Dirección:

San Ignacio de Loyola, 16

www.ibercaja.es

ESCUELA ARAGONESA
DE CUIDADOS DE SALUD



iberCaja

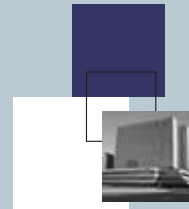
Obra Social y Cultural

...porque la vida es crecer.

REF. 5908/2-08

Curso

Ibercaja
Patio de la Infanta



**El proceso de morir
y el arte de acompañar.
El duelo**

Zaragoza

Del 26 al 29 de mayo de 2008

De 18 a 21 horas



iberCaja

Obra Social y Cultural

...porque la vida es crecer.

Presentación

La muerte está siempre unida a la vida y la necesidad antropológica de la persona de permanecer ha llevado a su ritualización por todas las religiones y culturas. Sin embargo, en nuestra sociedad occidental, huérfana de referentes y valores, el problema de la muerte se ha convertido en el tabú más importante ya que se vive como un fracaso a todos los niveles: médico, personal y social. Este hecho condiciona intensamente la vivencia de los que mueren y de los que quedan. Por ello, identificar qué entendemos por una buena muerte es uno de los temas sociales más controvertidos y difíciles de abordar en nuestros días.

No es fácil tomar conciencia de los condicionamientos educativos y sociales que configuran la propia actitud ante este momento esencial de la existencia y que, en la mayoría de los casos, añaden un sufrimiento, a veces intolerable, al propio hecho natural de morir.

Pero ¿cómo podemos acompañar y facilitar un bien morir? Realizar un acompañamiento de calidad a los que están en el trance de la muerte no sólo es el mayor don de caridad que se puede hacer por una persona, es también aprender a vivir con autenticidad.

Dirigido a

Médicos, enfermeras, psiquiatras, psicólogos, personal sanitario en general, voluntariado y cuidadores particulares en el ámbito hospitalario, residencial y/o domiciliario, así como cualquier persona interesada en el desarrollo de la salud integral del ser humano.

Profesorado

Javier García Campayo.

Médico psiquiatra.

Hospital Miguel Servet de Zaragoza.

Profesor asociado de la Universidad de Zaragoza.

Profesor de la Escuela Aragonesa

de Cuidados de Salud.

Mar López Pérez.

Especialista en Salud Mental, Ciencias Humanas y Sociales por la Universidad de León.

Presidenta de la Fundación «Vivir Un Buen Morir».

Programa

- Conceptos fundamentales de tanatología.
- Consideraciones de la clínica moderna sobre la muerte.
- La diversidad religiosa ante la muerte en una sociedad multiétnica y multirreligiosa. Filosofía de la muerte.
- Diferentes actitudes psicológicas ante la muerte: el acompañamiento de calidad al enfermo terminal y su entorno familiar.
- La comunicación auténtica con el paciente terminal *versus* la «muerte social».
- La comunicación de la enfermedad terminal al paciente y a los familiares.
- La pérdida y el duelo, cómo afrontarlo de forma saludable.

Objetivos

- Clarificar las propias creencias y condicionamientos, conscientes e inconscientes, que tenemos sobre la muerte.
- Analizar algunos de los grandes presupuestos antropológicos de la humanidad que configuran la forma de abordar la muerte para millones de personas en todo el mundo judeocristiano, islámico, hinduista, budista o incluso el del humanismo ateo.
- Abordar las fases del proceso de morir, a nivel físico, emocional, mental y espiritual.
- Identificar las pautas para un acompañamiento de calidad al enfermo terminal y su entorno.
- Aprender a comunicar las malas noticias y facilitar la elaboración de un duelo sano, evitando el desarrollo del duelo patológico.

Coordinación

Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

Fechas y horario

26, 27, 28 y 29 de mayo de 2008.

De 18 a 21 horas.

Duración

Doce horas lectivas.

Matrícula

El importe de la matrícula, una vez descontada la aportación de la Obra Social y Cultural de Ibercaja, es de 40 euros.

Inscripciones

En Información. Ibercaja, Oficina Principal, plaza Paraíso, 2. Teléfono 976 76 79 83. Plazas limitadas.

- El certificado de asistencia se entregará a aquellas personas que hayan asistido al menos al 80% de las horas del curso.