

# Ibercaja Patio de la Infanta

Exposiciones  
y Congresos

**Zaragoza**

**Dirección:**

San Ignacio de Loyola, 16

[www.ibercaja.es](http://www.ibercaja.es)

ESCUELA ARAGONESA  
DE CUIDADOS DE SALUD



**iberCaja**

Obra Social y Cultural

...porque la vida es crecer.

REF. 6072/3/08

# Curso

Ibercaja Patio de la Infanta  
Exposiciones y Congresos

## La depresión

¿Enfermedad  
o reacción vital?

**Zaragoza**

**Del 5 al 8 de mayo de 2008**

**De 18.30 a 21 horas**



**iberCaja**

Obra Social y Cultural

...porque la vida es crecer.

## Curso

### Presentación

Cuando decimos que una persona «está deprimida», ¿creemos que padece una enfermedad o bien suponemos que presenta un problema vital ante el que reacciona con tristeza?

Verdaderamente no existe, ni mucho menos, un solo tipo de depresión: se podría decir que «depresiones» hay tantas como personas que la sufren, si bien a efectos nosológicos y prácticos distinguimos las de causa endógena, exógena, caracterial, secundarias a problemas neurológicos u otras enfermedades... De la misma forma no deberíamos creer que existe un remedio único o «mágico» para todos estos padecimientos.

Hoy en día se habla mucho acerca de la depresión y su frecuente presencia en la sociedad actual: ¿realmente esto es así?, y en caso afirmativo, ¿cuál es el motivo? Además, ¿es posible prevenirla?

En este curso trataremos de aproximarnos a respuestas a éstas y otras cuestiones sobre dicho trastorno, comúnmente considerado como uno de los principales males de nuestro tiempo.

### Profesorado

Dr. José Tappe Martínez.  
Doctor en Medicina.  
Especialista en Psiquiatría.

Doña María González de la Iglesia.  
Psicóloga.  
Profesora de la Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

### Coordinación

Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

### Programa

- Concepto.
- Tipos de depresión.
- La depresión: ¿enfermedad o reacción vital?
- Factores condicionantes.
- Sintomatología.
- Diagnóstico diferencial.
- Evolución y pronóstico.
- Prevención y tratamiento.

### Dirigido a

Todas aquellas personas interesadas en profundizar en el porqué y en el cómo abordar y prevenir los diversos tipos de cuadros depresivos, especialmente estudiantes, profesionales y cuidadores.

### Metodología

Teórico-práctica a través de exposiciones teóricas, discusión de casos prácticos y estimulando la participación activa de los asistentes.

Se entregará un dossier con material docente especialmente preparado para el curso.

### Fechas y horario

5, 6, 7 y 8 de mayo de 2008.  
De 18,30 a 21 horas.

### Duración

Diez horas lectivas.

### Matrícula

El importe de la matrícula, una vez descontada la aportación de la Obra Social y Cultural de Ibercaja, es de 36 euros por asistente.

### Inscripciones

En Información. Ibercaja, Oficina Principal, plaza Paraíso, 2.  
Teléfono 976 76 79 83. Plazas limitadas.

- El certificado de asistencia se entregará a aquellas personas que hayan asistido al menos al 80 % de las horas del curso.