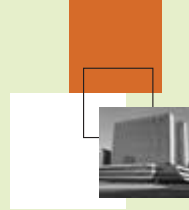


Ibercaja Patio de la Infanta  
Exposiciones y Congresos



## Terapias alternativas en salud

**Zaragoza**

Del 9 al 12 de marzo de 2009  
De 18.30 a 21 horas

# Curso

REF. 7021/1-09

**Ibercaja Patio de la Infanta**

Exposiciones  
y Congresos

**Zaragoza**

**Dirección:**

San Ignacio de Loyola, 16

[www.ibercaja.es](http://www.ibercaja.es)

ESCUELA ARAGONESA  
DE CUIDADOS DE SALUD



**iberCaja**  
**Obra Social**

*...porque la vida es crecer.*



**iberCaja**  
**Obra Social**

*...porque la vida es crecer.*

## Presentación

En el momento actual asistimos a un incremento progresivo de la utilización en nuestra sociedad de diversas técnicas consideradas como «naturistas», «complementarias» o «alternativas» para prevenir, tratar o mejorar problemas de salud. En gran parte debido a la creencia de presentar menores efectos indeseables y, por otra, a un perfil de uso más ecológico, más respetuoso con el medio ambiente.

De manera que técnicas como fitoterapia, homeopatía, ecopsicología... son ya acompañantes habituales de las vidas de muchas personas que encuentran en dichos recursos aspectos que valoran deficitarios en la llamada Medicina Naturista es muy amplio, si bien suele ser común a los mismos el estímulo de la capacidad autocurativa y regeneradora del organismo e intentar respetar al máximo su integridad psicofísica y la de la naturaleza.

Sin embargo, las terapias naturistas, tradicionales, alternativas o complementarias –términos no siempre coincidentes y que es preciso aclarar– no están exentas de contraindicaciones, incompatibilidades y efectos indeseables, lo cual es menester conocer.

Es por ello que en los últimos años se ha producido una progresiva integración social de estas terapias en las estructuras investigadoras, académicas, y asistenciales sanitarias, con tendencia a su homologación y validación, necesarias para asegurar, desde el sentido común, la racionalidad y la ciencia, una adecuada formación y práctica de sus profesionales.

En el presente curso se contribuirá a aclarar determinados interrogantes que a menudo surgen estos temas, tales como: ¿es la medicina naturista incompatible con la medicina convencional?, ¿cuál es la más eficaz?, ¿y cuál es la más económica?, ¿qué remedios son los más usados?, ¿qué mitos y falsas creencias suelen estar presentes?, ¿cuál es el marco legal para regular su ejercicio?

## Dirigido a

Personas interesadas en el conocimiento básico de los métodos, indicaciones, eficacia, contraindicaciones y efectos secundarios de las principales técnicas de medicina naturista.

## Programa

- ¿Qué se entiende por terapias alternativas, tradicionales y complementarias en salud?
- Fundamentos de la Medicina Naturista.
- Fitoterapia. Uso adecuado y racional de las plantas medicinales.
- Homeopatía. Terapia floral.
- Dietoterapia. Alimentación saludable.
- Hidrología e hidroterapia. El uso terapéutico del agua.
- Geobiología, climatoterapia y ecopsicología. La naturaleza como fuente de salud.
- Terapias corporales: masaje, reflexoterapia, ejercicio físico y deporte.
- Técnicas de relajación y meditación.
- Ocio saludable.

## Profesorado

**Dr. José Tappe.** Doctor en Medicina. Posgrado en Medicina Naturista por la Universidad de Zaragoza. Psiquiatra.

## Coordinación

Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

## Metodología

Teórico-práctica, a través de exposiciones teóricas, discusión de casos prácticos y aclaratorios de dudas. Se suministrará un dossier específicamente confeccionado para la actividad docente.

## Duración

Diez horas lectivas.

## Fechas y horario

9, 10, 11 y 12 de marzo de 2009.  
De 18.30 a 21 horas.

## Matrícula

El importe de la matrícula, una vez descontada la aportación de la Obra Social de Ibercaja, es de 36 euros por asistente.

## Inscripciones

En Información. Ibercaja, Oficina Principal, plaza Paraíso, 2. Teléfono 976 76 79 83. Plazas limitadas.

- El curso está reconocido como de interés sanitario por la Consejería de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón.
- El certificado de asistencia se entregará a aquellas personas que hayan asistido al menos al 80% de las horas del curso.