

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ANTICONCEPCIÓN POSTCOITAL (PÍLDORA DEL DÍA SIGUIENTE)

¿Qué es la píldora del día siguiente o píldora postcoital?

En los Centros de Salud se dispone de un preparado hormonal con 750 mcg de Levonorgestrel. Se utiliza como **método de emergencia**, tras haber tenido una relación sexual con alta probabilidad de embarazo, que se quiere evitar. Esto puede ocurrir cuando no se usan métodos anticonceptivos o falla el que se estaba utilizando como ocurre, por ejemplo, cuando se rompe el preservativo. Se desaconseja su uso habitual o reiterado.

¿Cuáles son las posibilidades de embarazo cuando no se usan métodos anticonceptivos o falla el que se utiliza?

Si la relación sexual se mantiene en los días que rodean la ovulación (a mitad del ciclo menstrual), la posibilidad de embarazo es de uno de cada 3 casos. Si se mantiene más alejada, en uno de cada 10 aproximadamente.

¿Cuándo puede usarse la anticoncepción de emergencia?

Sólo puede utilizarse en las 72 horas (3 días) siguientes a la relación o coito. Es más eficaz si se toma durante las primeras 24 horas.

No se recomienda si existe algún problema grave de hígado.

No debe utilizarla si sospecha que ya está embarazada.

¿Cómo actúa en el organismo la píldora postcoital?

Si aún no se ha producido la ovulación, puede inhibir o retrasar la producción del óvulo. Además, disminuye la movilidad de las trompas y produce una alteración química en la pared interna del útero (endometrio) que impide que se implante el embrión si ya se ha producido la fecundación, provocando su expulsión.

¿Previene siempre el embarazo?

Su eficacia no es total, pudiendo producirse embarazo en unos 5 de cada 100 casos. Si la mujer se llega a quedar embarazada, no se ha comprobado que se produzcan daños en el embrión por haberla tomado, aunque esto no es imposible.

Continúa al dorso

¿Tiene efectos secundarios?

Los más frecuentes son náuseas y vómitos. Si se producen vómitos en las dos horas siguientes, se aconseja tomar otros dos comprimidos. También puede aparecer dolor abdominal, cansancio, dolor de cabeza, mareo y tensión mamaria. Se puede presentar un pequeño sangrado (como una regla escasa) al cabo de unos días. Si se retrasa su regla más de una semana sobre lo habitual, debe consultar a su médico.

Otras recomendaciones:

Este fármaco sólo se utiliza para intentar evitar el embarazo, pero no previene otras consecuencias de las relaciones sexuales de riesgo, como enfermedades de transmisión sexual (incluido virus del SIDA).

Debe consultar con su médico de familia o acudir a una consulta de planificación familiar, si desea consejo sobre métodos anticonceptivos que se puedan utilizar de forma habitual, o sobre otras alternativas a este método de emergencia.

No es aconsejable usar de forma repetida la píldora postcoital.

No hay información sobre su seguridad en la mujer que la utiliza reiteradamente.

Si desea que se le proporcione la anticoncepción postcoital debe firmar este impreso dando su **consentimiento informado**. Si tiene dudas puede preguntarnos antes de firmarlo.

CONSENTIMIENTO:

Declaro que he leído y comprendido la información relativa a la anticoncepción postcoital o píldora del día siguiente y deseo que se me administre ahora. He podido preguntar las dudas que considero importantes.

En, a de de

Firmado:

Nombre del médico:

Centro sanitario: